

TODOS LO QUE USTED DEBERIA SABER SOBRE:



- ⌘ EL CANCER DE CUELLO UTERINO,**
- ⌘ EL PAPILOMA VIRUS HUMANO (PVH)**
- ⌘ LA CITOLOGIA VAGINAL ONCOLOGICA**

OLGA LUCIA SIERRA A, MD

OCTUBRE, 2008.

Un paso importante para protegernos del
cáncer de cuello uterino es informarnos



Tú puedes detectar a tiempo el cáncer de Mama y Cuello Uterino



**"Hazte un
Papanicolaou"**

**Realiza
periódicamente
un autoexamen
de mamas**

"EsSalud y tú en lucha contra el cáncer"

CUELLO DEL UTERO CERVIX



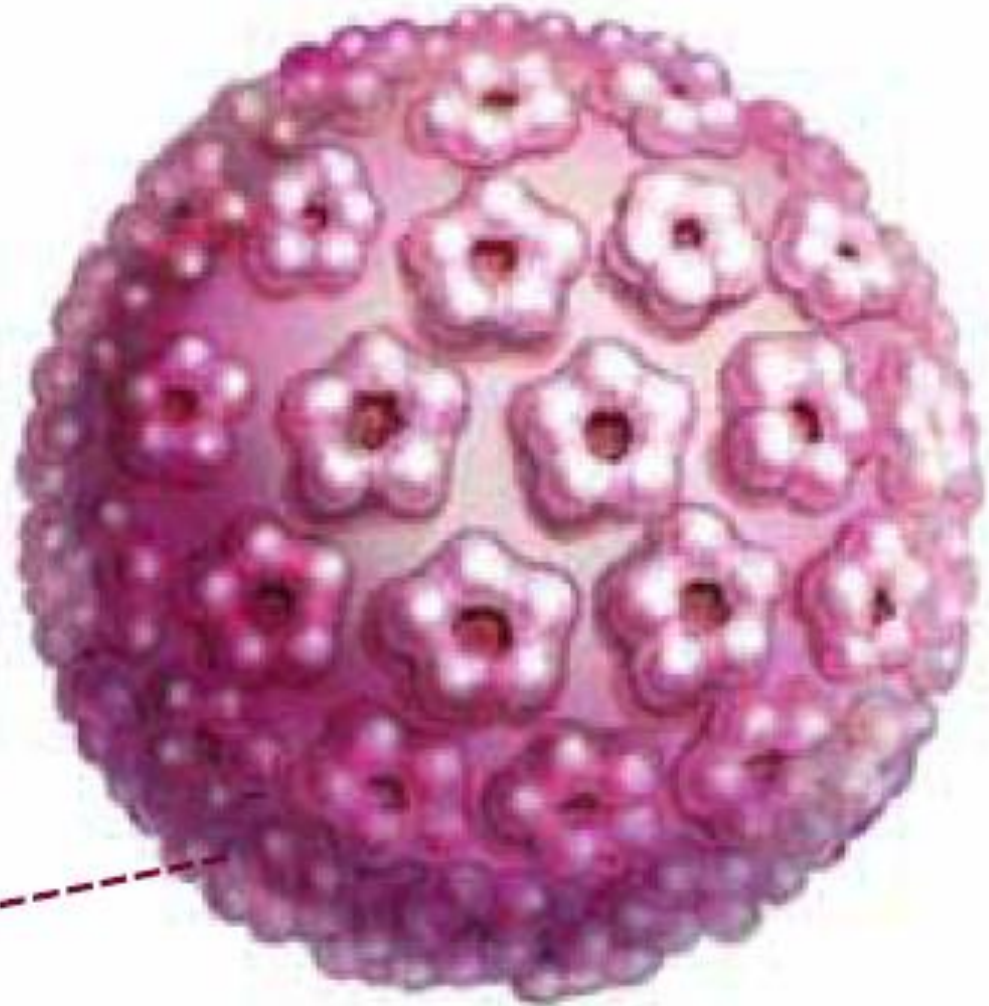
¿Qué es el cáncer de cuello uterino o cervical?

- ⌘ Es el cáncer de uno de los órganos femeninos (el cuello uterino). Se produce cuando las células del cuello del útero presentan un crecimiento anormal y descontrolado.
- ⌘ Es el tipo de cáncer femenino más fácil de prevenir a través de pruebas de detección, que buscan enfermedades, como el cáncer, en personas que no tienen síntomas

La mayoría de los cánceres del cuello del útero se pueden prevenir

- ⌘ El cáncer cervical es muy poco frecuente en las mujeres que se realizan la citología vaginal oncológica periódicamente**
- ⌘ El cáncer cervical se puede prevenir, mediante la citología vaginal oncológica practicada periódicamente y la vacunación.**

Causa principal del cáncer de cuello de útero



**Virus del papiloma
humano, VPH**

¿Qué provoca el cáncer del cuello del útero?

- ⌘ La causa principal del cáncer cervical es la infección por el virus del papiloma humano (VPH) genital
- ⌘ El VPH genital es un virus que se transmite sexualmente
- ⌘ Es posible que usted haya contraído la infección por el VPH hace varios años, pero que no fue sino hasta hace poco cuando le detectaron el virus en una prueba
- ⌘ Existen muchos tipos distintos de VPH
- ⌘ Algunos tipos de VPH “de alto riesgo” pueden provocar cambios celulares y cáncer cervical

¿Qué tan común es el VPH?

- ⌘ La mayoría de los hombres y las mujeres que han tenido relaciones sexuales han estado expuestos al VPH
- ⌘ La mayoría de las mujeres sexualmente activas (al menos el 80%) han estado expuestas al VPH antes de cumplir los 50 años de edad

¿Cómo sé si corro riesgo de contraer el VPH?



⌘ Toda persona que haya tenido relaciones sexuales se enfrenta al riesgo de contraer el VPH

¿Quiénes corren mayor riesgo de contraer el VPH?

- ⌘ **Toda persona que haya tenido más de una pareja sexual**
- ⌘ **Toda persona cuya pareja sexual haya tenido más de una pareja sexual**

¿Quiénes corren riesgo de contraer cáncer cervical?



- ⌘ Las mujeres que no se realizan la citología vaginal oncológica
- ⌘ Toda mujer cuya citología vaginal oncológica arroje resultados anormales y no se haga las pruebas ni siga el tratamiento que le recomienda su medico
- ⌘ Las mujeres que tienen el VPH persistente
- ⌘ Las mujeres que fuman

¿Quiénes corren riesgo de contraer cáncer cervical?

⌘ Las mujeres con problemas inmunológicos

- ☑ VIH

- ☑ Trasplantes de órganos

- ☑ Medicamentos esteroideos

- ☑ Quimioterapia

⌘ Las mujeres cuyas madres tomaron la hormona DES (dietilstilbestrol)

¿Cómo sé si tengo el VPH?



- ⌘ **A menudo, un resultado anormal de una citología vaginal oncológica es señal de la presencia del VPH**
- ⌘ **La prueba de ADN del VPH puede detectar tipos de VPH de alto riesgo**

TEST DE VPH



Tu puedes prevenir el desarrollo del cáncer de cuello uterino mediante el test de VPH

el cual detecta la presencia del virus. Siendo su resultado 100% confiable.

Si eres mayor de 30 años, o si has tenido un resultado anormal en la citología, es el momento indicado.

Grupo Infección y Cáncer . e-mail: infeccionycancer@gmail.com . Teléfono: 2196064 Telefax: 2196066
Cr. 51D # 62 29 Lab 283B . Facultad de Medicina. Universidad de Antioquia
Medellín - Colombia



ÉSTE ES UN EXAMEN ADICIONAL PERO LE PUEDE SALVAR LA VIDA

Si tengo el VPH, ¿significa que tendré cáncer?

- ⌘ ¡No! La mayoría de las personas contraen la infección por el VPH, pero a muy pocas les da cáncer cervical**
- ⌘ En la mayoría de los casos, la infección por el VPH desaparece por sí sola**
- ⌘ A veces, la infección por el VPH no desaparece sino hasta muchos años más tarde. A este tipo de virus se le denomina "persistente" y puede provocar cáncer cervical**

Si tengo el VPH, ¿significa que mi pareja me ha sido infiel?

- ⌘ ¡No! El VPH no es una señal de infidelidad**
- ⌘ No es posible saber cuándo contraí el VPH ni quién se lo transmitió**
- ⌘ Es posible que haya tenido el VPH durante muchos años antes de que éste aparezca**

¿Qué hago para reducir el riesgo de cáncer cervical?

- ⌘ Realícese la citología vaginal oncológica periódicamente, con el debido seguimiento si es necesario
- ⌘ Limite el número de parejas sexuales
- ⌘ Elija una pareja sexual que haya tenido pocas o ninguna pareja sexual
- ⌘ No fume cigarrillos

¿Cómo reduzco el riesgo de que me dé cáncer cervical?



- ⌘ Mantenga una dieta y un estilo de vida saludables
- ⌘ Durante las relaciones sexuales, use condones en todo momento y de manera correcta
- ⌘ Vacunese contra la infección del PVH

¿Hay varios tipos de vacunas contra la infección VPH?

⌘ Existen dos vacunas contra la infección de los tipos VPH asociados al cáncer de cérvix. Una de ellas está dirigida contra dos antígenos de VPH más relacionados con el cáncer de cérvix que son el 16 y 18 (Vacuna de GSK: Cervarix®). Se la llama, por ello, bivalente. La otra, llamada tetravalente, va dirigida contra cuatro antígenos del VPH, los tipos 16 y 18, y otros dos más 6 y 11, estos últimos relacionados con las verrugas y condilomas genitales. (Vacuna de Sanofi-Pasteur: Gardasil®)

¿Cual es el mejor momento para vacunarse?

⌘ El momento ideal para vacunarse es antes del inicio de la actividad sexual. Sin embargo, dado que el riesgo de infectarse con PVH oncogénico persiste durante toda la vida de la mujer, la vacunación sigue siendo una herramienta de prevención importante, aun después del inicio de la actividad sexual

¿A quién y a qué edad se aconseja la vacunación contra la infección VPH?

⌘ Se debe vacunar a las niñas preadolescentes, entre 11 y 14 años. Hay estudios que sugieren que la vacuna también es eficaz en mujeres más mayores, hasta 26 años, así como en niñas desde los 9 años de edad.

¿Por qué deben vacunarse las niñas tan pronto?

⌘ La vacunación contra el VPH es más efectiva antes del contacto con el virus, es decir en la etapa prepuberal antes del inicio de las relaciones sexuales.

¿Y los niños?

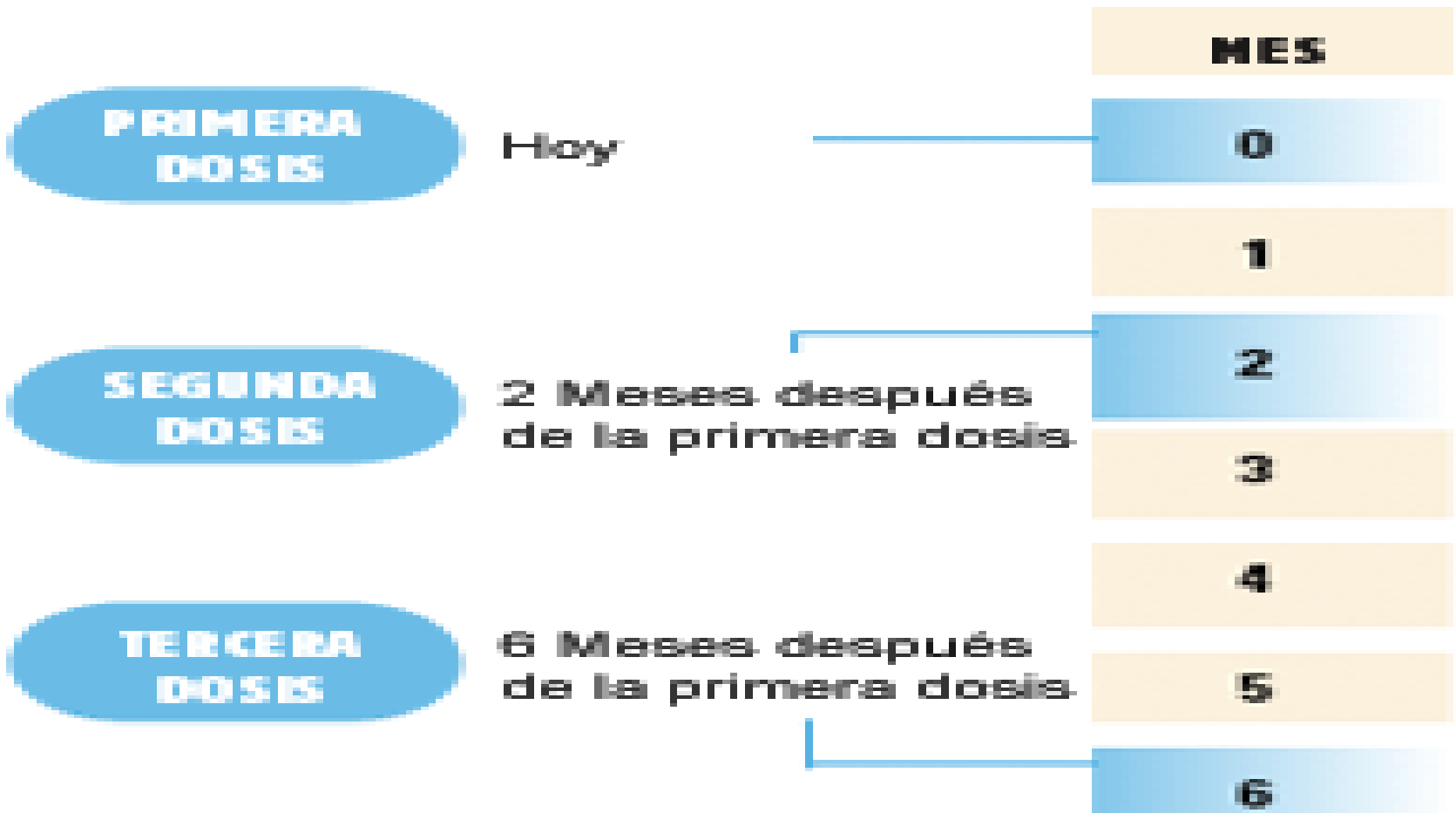
⌘ En el momento actual no se recomienda vacunar a los niños, hasta que finalicen los estudios para esta indicación. Hay que tener en cuenta que los varones también son portadores del VPH, por lo que es presumible que la vacunación para ellos también contribuya a aumentar todavía más la eficacia de la vacuna.

¿Cuántas veces debe aplicarse la vacuna?

- ⌘ La vacunación completa comprende la administración de tres dosis. Dependiendo de la vacuna, el esquema varia, así:
- ⌘ **GARDASIL:** se administra una inyección intramuscular en el mes 0, 2 y a los 6 meses de la dosis inicial.
- ⌘ **CERVIRAX:** se administra una inyección intramuscular en el mes 0, 1 y a los 6 meses de la dosis inicial.

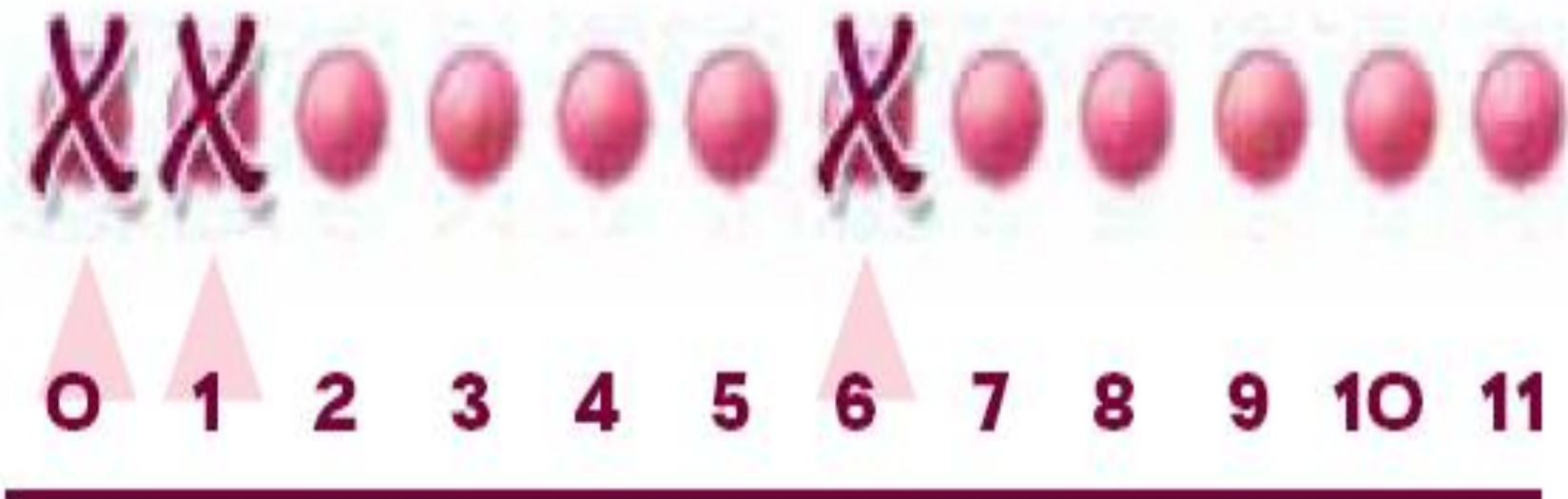
VACUNA GARDASIL

Itinerario de Vacunas



VACUNA CERVIRAX

ESQUEMA DE VACUNACIÓN



¿Es la vacuna eficaz al 100%?

⌘ La eficacia de la vacuna es muy alta, pero no llega a ser del 100%. Se estima que se puede evitar el desarrollo de cáncer de cérvix en el 80% de las mujeres vacunadas. Además la vacunación contra el VPH, puede evitar otros problemas asociados a esta infección, es decir, verrugas genitales o condilomas. La eficacia de la vacuna será mayor cuando mayor sea la población vacunada, particularmente cuando se administre antes del contacto con el virus.

¿Tienen efectos secundarios, las vacunas?

⌘ En líneas generales, la vacuna no tiene ningún efecto secundario. Puede provocar dolor en la zona de la punción, como efecto secundario más frecuente. También se han descrito leves trastornos digestivos y más raramente cansancio.

Esta vacuna sustituye a las revisiones medicas?

⌘ No, la vacunación será complementaria pero no debe sustituir las revisiones medicas. Hay que tener en cuenta que la infección no protege contra el 100% de los VPH, ni con otras enfermedades de trasmisión sexual. Se aconseja que se mantengan las revisiones medicas anuales.

¿Si una mujer ya tuvo o tiene una infección por PVH debe vacunarse?



⌘ Si debe vacunarse, porque la protege contra la reinfección y contra los tipos de virus que no haya adquirido hasta ese momento

¿Puede la vacuna causar una infección por PVH?

NO

- ⌘ **La vacuna no contiene virus vivos, por lo tanto no infecta a la persona, pero SI estimula la producción de anticuerpos de defensa para combatir e inactivar los PVH oncogénicos vivos que entren en contacto con el cuerpo antes de que se establezca una infección.**

¿La vacunación excluye la necesidad de la citología vaginal oncológica?

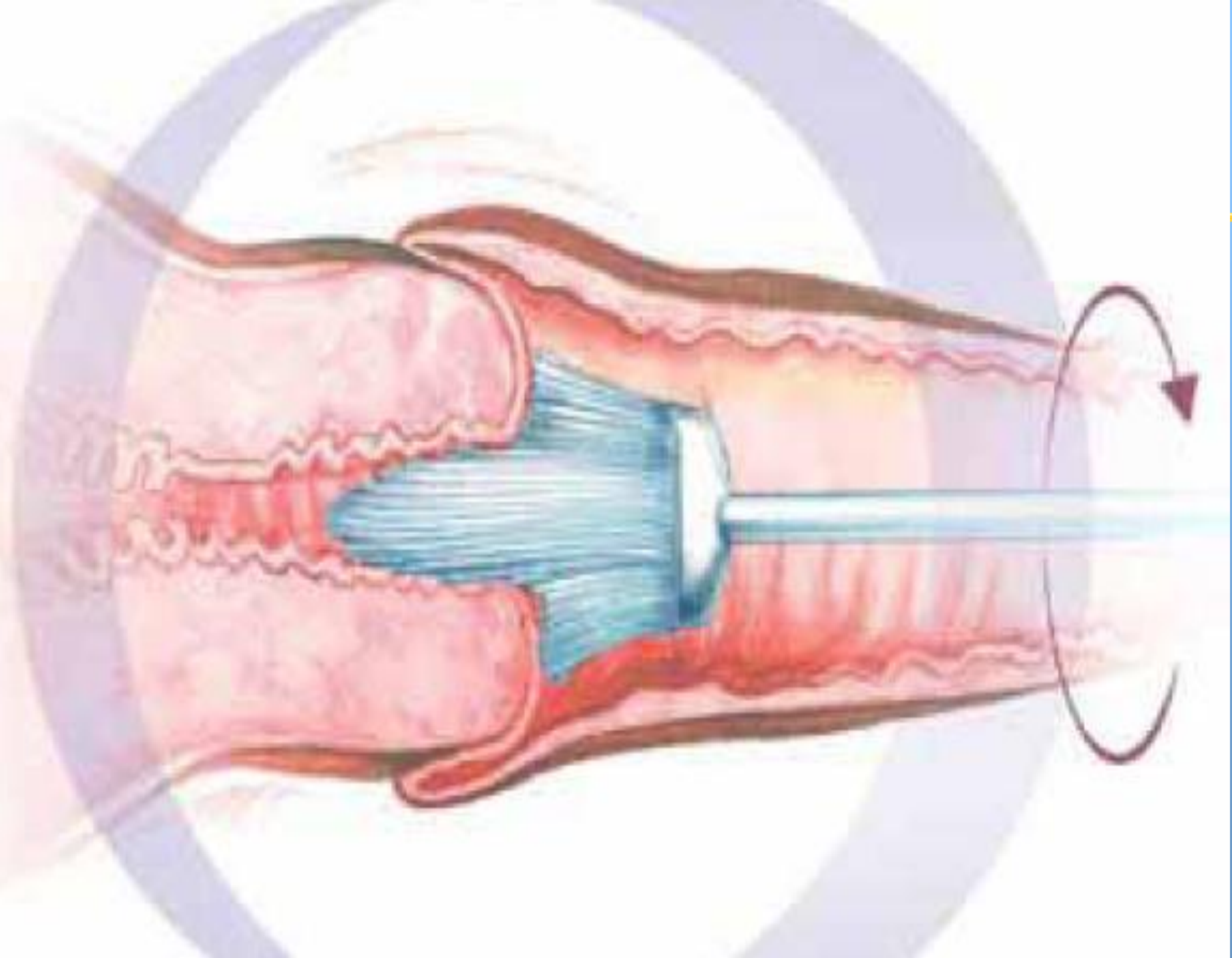
- ⌘ No, no te confundas, la vacuna y la citología vaginal oncológica, son diferentes: la vacuna no reemplaza a la citología.
- ⌘ La citología vaginal oncológica detecta las lesiones precancerosas y el cáncer, pero no los previene, mientras que la vacuna si previene la infección por PVH y el cáncer de cuello uterino en un alto porcentaje.

CITOLOGIA VAGINAL ONCOLOGICA



Prueba de PAPANICOLAU


**Para la detección y prevención del
cáncer cervical**



¿Qué es la prueba de Papanicolaou o citología vaginal?

- ⌘ Se extraen células de las paredes del cuello uterino
- ⌘ Luego, se observan estas células en un microscopio para detectar cualquier anomalía
- ⌘ Si se detectan células anormales (o *precancerosas*), se las puede tratar *antes de que se conviertan en cáncer*
- ⌘ Se puede detectar el cáncer cervical en las etapas iniciales, cuando es más fácil tratarlo

Me siento bien, ¿por qué debo realizarme la citología vaginal oncológica?



Con la citología vaginal oncológica se pueden detectar cambios en el cuello uterino (precáncer) aun cuando usted no sienta ningún síntoma ni note ningún problema

¿Se trata de una prueba del VIH/SIDA u otras ETS?

- ⌘ No. Sólo para detectar cambios precancerosos del cuello del útero.
- ⌘ Puede ser que el médico observe signos de infección vaginal o cervicouterina y prescriba un tratamiento.

La Citología Vaginal NO es:




- ⌘ Un examen pélvico**
- ⌘ Una prueba de cáncer de ovario**
- ⌘ Una biopsia o procedimiento mediante el cual se usa una aguja para extraer células para su análisis**
- ⌘ Una prueba para detectar enfermedades de transmisión sexual (ETS)**

¿Cuándo debo realizarme la citología vaginal oncológica por primera vez?

- ⌘ No más de 3 años después de que haber tenido su primera relación sexual**
- ⌘ A los 21 años, a más tardar**

¿Con qué frecuencia debo realizarme la citología vaginal oncológica?




⌘ Anualmente

⌘ Cada que su medico se lo indique

¿Es necesario realizarme la citología vaginal oncológica si me he sometido a una histerectomía?

- ⌘ Si ha estado sometida a un tratamiento de precáncer o cáncer del cuello uterino, es probable que sea necesario que siga realizándose la citología vaginal oncológica**
- ⌘ Si en la histerectomía no le extirparon el cuello uterino, deberá seguir haciéndose la citología vaginal oncológica**
- ⌘ Los cuidados preventivos de salud son siempre importantes, aun cuando no necesite realizarse la citología vaginal oncológica**

¿Por qué es necesario que siga realizándome la citología vaginal oncológica?




- ⌘ Al igual que la mamografía, la citología vaginal oncológica no se debe realizar sólo una vez**
- ⌘ La prueba no es perfecta**
- ⌘ Es posible que, después de realizarse la prueba, se produzcan nuevos cambios (anormalidades), a pesar de que no haya tenido nuevas parejas**
- ⌘ Pueden pasar muchos años antes de que ocurran los cambios o que éstos se puedan notar**
- ⌘ Su riesgo cambia si tiene nuevas parejas o si su pareja tiene otras parejas**

¿Cuándo puedo dejar de realizarme la citología vaginal oncológica?



- **Alrededor de los 65 ó 70 años, a menos que exista un riesgo alto de cáncer cervical**

¿Qué puedo hacer para que la citología vaginal oncológica sea lo mas exacta posible?



- ⌘ Programe la prueba fuera del período menstrual**
- ⌘ Absténgase de tener relaciones sexuales durante los 2 días previos a la prueba**
- ⌘ No se haga duchas vaginales durante los 2 días previos a la prueba**
- ⌘ No use tampones ni espumas o jaleas anticonceptivas ni otras cremas vaginales o medicamentos durante los 2 días previos a la prueba**

¿Qué sucede cuando me realizo la citología vaginal oncológica?

- ⌘ Usted se acuesta en una mesa de exploración especial
- ⌘ Coloca los pies en los estribos (soportes para los pies)
- ⌘ Le insertan un espéculo (instrumento angosto en forma de pico de pato) en la vagina, y lo abren
- ⌘ Esto le permite a quien toma la muestra observar el cuello uterino y realizar la toma

¿Qué sucede cuando me realizo la citología vaginal oncológica?

- ⌘ Se usa una pequeña espátula, un cepillo o un isopo con algodón en la punta para frotar el cuello uterino a fin de extraer células del área
- ⌘ Se coloca una muestra de las células en un portaobjetos o un frasco
- ⌘ Puede que se sienta un poco incómoda; no obstante, la prueba es rápida
- ⌘ Es posible que posteriormente manche un poco (sangrado leve)

¿Es dolorosa la citología vaginal oncológica?

- ⌘ Puede sentir alguna molestia, escozor o presión (según el tipo de exploración).
- ⌘ Relajarse ayuda a reducir la molestia.

¿Qué me informará la citología vaginal oncológica?

⌘ Que las células del cuello uterino son...

⌘ Normales

⌘ Anormales:

☒ Cambios celulares menores de importancia desconocida, posiblemente no precancerosos (células escamosas atípicas de significado indeterminado – ASCUS, en inglés)

☒ Cambios celulares menores

☒ Cambios celulares moderados

☒ Cambios celulares graves

⌘ Posiblemente cancerosas

¿Es común que la citología vaginal oncológica de resultados anormales?

- ⌘ Es bastante común que las citologías vaginales oncológicas arrojen resultados anormales
- ⌘ Por lo general, son sólo ligeramente anormales
- ⌘ Si se le hace seguimiento y se le trata a tiempo, se puede evitar que la anomalía se convierta en cáncer cervical

¿Qué significa un resultado positivo de la prueba?

- ⌘ Su cuello uterino puede presentar zonas anormales que requieren tratamiento para prevenir el cáncer.
- ⌘ Tal vez sean necesarias otras pruebas, o quizá le propongan tratamiento inmediato.

¿Sabré con esta prueba si tengo cáncer cervicouterino?

⌘ No. Los resultados de la prueba pueden ser indicativos de un problema serio, y quizá le recomienden otras exploraciones para determinar lo que sucede.

¿Qué significa un resultado negativo de la citología vaginal oncológica?



⌘ ¡Buenas noticias!

⌘ No se encontraron signos anormales.

⌘ El cuello del útero es probablemente normal.

¿Cual es la mejor forma de prevención?



⌘ Es la combina la citología vaginal oncológica con la vacunación y el examen medico periódico

Puntos importantes para recordar:

- ⌘ Realizarse periódicamente la citología vaginal oncológica es la mejor manera de prevenir el cáncer cervical**
- ⌘ Un resultado anormal de la citología vaginal oncológica NO significa que usted tiene cáncer**
- ⌘ Un resultado positivo de la prueba de VPH NO significa que usted tiene cáncer**
- ⌘ Un resultado positivo de la prueba de VPH NO es señal de infidelidad**
- ⌘ Estos resultados significan que usted está detectando un posible problema ahora, antes de que sea demasiado tarde**

Asuma el control de su salud



Solicite hoy mismo una cita para realizarse la citología vaginal oncológica

Más información sobre la prevención del cáncer cervicouterino:



- ⌘ La Alianza para la prevención del cáncer cervicouterino (ACCP): www.alliance-cxca.org
- ⌘ Organizaciones asociadas a la ACCP:
 - ⊞ Centro internacional de investigaciones sobre el cáncer (CIIC) www.iarc.fr
 - ⊞ EngenderHealth www.engenderhealth.org
 - ⊞ JHPIEGO www.jhpiego.org
 - ⊞ Organización Panamericana de la Salud (OPS) www.paho.org
 - ⊞ Programa para una Tecnología Apropriada en Salud (PATH) www.path.org

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER
EN EL HOMBRE Y LA MUJER
CITOLOGÍAS VAGINALES**

**Dirigido a todas las mujeres que trabajan y/o estudian
en la universidad.**

	FECHAS	HORA
VIERNES	17/10/08	8:30 a.m. a 1:00p.m.
VIERNES	24/10/08	8:30 a.m. a 1:00p.m.

ANTIGENO ESPECÍFICO DE PROSTATA

**Dirigido a todos los hombres mayores de 50 años, que
trabajan en la universidad**

	FECHAS	HORA
MARTES	21/10/08	7:00 a.m. a 9:00 a.m.
JUEVES	23/10/08	7:00 a.m. a 9:00 a.m.

LUGAR: CONSULTORIO MEDICO Nº 3

Mayores informes e inscripciones:

DEPARTAMENTO MEDICO, Extensiones: 9512 y 9654