

BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

Nuestra Universidad es la primera del país en recibir la certificación en Operaciones Bioseguras que entrega el Icontec. Se otorgó al campus Medellín y EAFIT Pereira por razones como el fortalecimiento de la cultura del mutuo cuidado, las acciones por mitigar la posibilidad de contagio, la preocupación por el estado de salud de los eafitenses, y la implementación del Protocolo de Bioseguridad



Este protocolo complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos, tiene como fin dar a conocer a la comunidad, las medidas necesarias para minimizar la materialización de riesgo biológico, entre los usuarios y demás personal que participa en el mantenimiento y control de estos espacios.

La habilitación y uso de los escenarios deportivos de la Universidad, estará sujeta a una revisión del Departamento de Deportes y Recreación. De igual manera, a las medidas y recomendaciones que emitan las autoridades sanitarias y deportivas del país.

Previa a la apertura paulatina, el Departamento de Deportes y Recreación, informará las franjas de horarios que se habilitarán, teniendo presente la densidad poblacional de la Universidad.




Fases retorno progresivo a las actividades deportivas y recreativas

Fase 1: Actividades de acondicionamiento físico moderado individual sin implementos deportivos. Conocimiento y Adaptación de los protocolos y acuerdos.


Fase 2: Actividades de acondicionamiento físico, técnico moderado individual y en parejas con algunos implementos

Fase 3: Actividades de mantenimiento físico, técnico individual y en parejas con implementos deportivos

	DOCUMENTO GERENCIAL	Versión: 2
		Código: DG-BU-RU-DRC-01-08
BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos		

Antes de ingresar al escenario:

- Se sugiere que cada usuario tenga **un kit personal** que contenga: hidratación personal, alcohol glicerinado con concentración superior al 60%, toalla facial y tapabocas de repuesto para después de la actividad. **No se deben compartir los elementos de este kit**
- Usar prendas deportivas que cubran gran parte de su cuerpo.
- Las personas con cabello largo, se recomienda tenerlo recogido.
- Deberá contar con el elemento deportivo que requiera, el cual debe ser de uso personal.
- La Universidad no prestará implementos deportivos, durante la primera fase de apertura de estos espacios y estará informando oportunamente cuando se habiliten estos préstamos.
- Dejar sus pertenencias personales dentro de una bolsa limpia, en los casilleros que se encuentran en los camerinos o cerca del escenario. Cada usuario debe contar con su candado.
- Debe lavarse la cara con agua y cumplir con el protocolo de lavado de manos con agua y jabón, **antes de la actividad física.**

	DOCUMENTO GERENCIAL	Versión: 2
		Código: DG-BU-RU-DRC-01-08
BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos		

Durante la actividad física, deportiva y recreativa:

- El uso de tapabocas es obligatorio, incluso durante la actividad física. Mantener de forma adecuada el tapabocas cubriendo nariz, boca y mentón.
- Se recomienda el uso de gorra y gafas deportivas de protección solar para evitar llevarse las manos a la cara.
- Si va a toser y/o a estornudar deberá hacerlo en el pliegue del codo.
- Absténgase de escupir y lanzar secreciones nasales en el escenario
- Conservar como mínimo 2 metros de distancia en actividades de reposo.
- Durante los desplazamientos propios de la actividad física, deportiva y recreativa, el distanciamiento debe ser mínimo de 5 metros.
- Sólo se permitirá la actividad física **individual moderada** como: caminar, trotar, ejercicios técnicos y preparación física general, durante **máximo 50 minutos**
- No compartir ningún implemento u otros artículos (botellas de agua, toalla, etc.) con compañeros.
- Secar periódicamente el sudor con la toalla personal.
- Acatar las indicaciones del entrenador o del gestor de escenarios deportivos.

BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

Para usuarios de la piscina:

- Uso de tapabocas, el cual puede ser retirado antes de ingresar a la piscina y guardarlo para ser usado nuevamente, al salir de esta.
- Ducharse antes y después de la actividad en la piscina en el Lavapiés y ducha de ingreso.
- Para el acceso a la zona de piscinas solo se permite el ingreso con traje y gorro de baño, gafas, toalla, tapabocas y el kit.
- No ubicarse en el borde o perímetro de la piscina.
- Acatar las indicaciones del entrenador, del gestor de escenario deportivo o salvavidas.

Después de la actividad física, deportiva y recreativa

- Mantenga el tapabocas bien colocado
- Recoja su kit personal.
- Salga del escenario de manera ordenada, manteniendo como mínimo un distanciamiento de 2 metros.
- Esperar su turno para retirar sus pertenencias y cambiarse de indumentaria en los camerinos guardando las disposiciones de distanciamiento físico.
- Asegúrese que sea usted la única persona que mueva o manipule su maletín o morral, no permita que nadie lo toque.


BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

- Debe lavarse la cara con agua y cumplir con el protocolo de lavado de manos con agua y jabón, después de la actividad física.
- A los usuarios se les sugiere realizar la ducha en casa, al igual que la limpieza y desinfección de los implementos personales.
- Retírese del lugar con la mayor rapidez posible, recuerde que debemos ser rigurosos con los horarios designados para el uso de escenarios, y así permitir a otros usuarios, el ingreso y uso de estos espacios
- En casa desinfecte todos los elementos utilizados en su práctica deportiva con amonio cuaternario o soluciones jabonosas o cloradas



Todos los escenarios deportivos tienen señalizadas una zona específica de ingreso y otra de salida

Los usuarios encontrarán información general para hacer uso de los espacios deportivos, así como la correcta implementación del protocolo de bioseguridad (distanciamiento físico, aforo, entre otros)

	DOCUMENTO GERENCIAL	Versión: 2
		Código: DG-BU-RU-DRC-01-08
BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos		

Los entrenadores y gestores de escenarios deportivos, deben usar tapabocas y mantener el distanciamiento físico. De igual manera, debe acatar los demás protocolos de bioseguridad.

Procedimiento para reserva de escenarios deportivos para el uso y aprovechamiento del tiempo libre.

El préstamo de escenarios, para el uso y aprovechamiento del tiempo libre, se debe solicitar a través de deportes@eafit.edu.co


Se tendrá en cuenta la disponibilidad de escenarios y el aforo controlado.

Estos son los escenarios que se dispondrán para reservar: Piscina, canchas sintéticas, placas polideportivas, placa cubierta, pista atlética, gimnasio al aire libre

A vuelta de correo, el Departamento de Deportes y Recreación, le confirmará disponibilidad.

Para mayor información, los invitamos a visitar el siguiente link:

<https://www.eafit.edu.co/bienestar-universitario/deportes/infraestructura/Paginas/infraestructura.aspx>

	DOCUMENTO GERENCIAL	Versión: 2
		Código: DG-BU-RU-DRC-01-08
BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos		

Limpieza y desinfección de escenarios deportivos e implementos.

La universidad implementa protocolos de limpieza y desinfección permanentes de los escenarios deportivos.

Los materiales deportivos, recreativos y de actividad física utilizados deben limpiarse y desinfectarse una vez haya culminado la actividad.

En las bodegas en donde se guardan los implementos deportivos, cada entrenador encontrará elementos necesarios para la limpieza de estos.

Se usará amonio cuaternario de quinta generación para la limpieza de los objetos y materiales de uso constante.

Los implementos se deben dejar secar en un lugar ventilado.

Más información: **Protocolo alta desinfección Covid-19 EAFIT**

https://www.eafit.edu.co/estudiantes/Documents/protocolos-regreso/protocolo-alta-desinfeccion-covid-19_V1.pdf

BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

Especificaciones por escenario

Cuadro Protocolo Complementario de Bioseguridad Escenarios Deportivos

Escenario		Aforo Máximo	Distanciamiento	Actividad	Tiempo actividad	Observaciones
Zona Norte	Pista Atletismo	20	10 metros	Moderada: Caminar: parte externa de la pista Trotar: parte interna de la pista.	máximo 50 minutos	Tener presente todos los protocolos de bioseguridad, para el ingreso y salida segura del campus.
	Cancha de grama	20	10 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	
	Placas Polideportivas (son 3)	2 en cada placa para práctica de tenis de campo	10 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	
		4 en cada placa para Fútbol sala, balonmano, voleibol y baloncesto	10 metros	Moderada: actividades individuales conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	
	Gimnasio al aire libre	1	N/A	Moderada: actividades individuales	máximo 50 minutos	

BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

Cuadro Protocolo Complementario de Bioseguridad Escenarios Deportivos

Escenario		Aforo Máximo	Distanciamiento	Actividad	Tiempo actividad	Observaciones
Canchas sintéticas	Cancha #1	8	10 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	Tener presente todos los protocolos de bioseguridad, para el ingreso y la salida segura del campus
	Cancha #2	8	10 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	
	Cancha #3	8	10 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	

Cuadro Protocolo Complementario de Bioseguridad Escenarios Deportivos

Escenario		Aforo Máximo	Distanciamiento	Actividad	Tiempo actividad	Observaciones
Coliseo Los Guayabos	Salón tenis de mesa	16	18 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico. Se ubican 5 mesas	máximo 50 minutos	*Se recomienda abrir el Coliseo completamente para tener mejor circulación de aire.
	Salón Artes marciales	16	18 metros	Moderada: actividades individuales	máximo 50 minutos	*Tener presente todos los protocolos de bioseguridad, para el ingreso y salida segura del campus

BU- Protocolo Complementario de Bioseguridad en Escenarios Deportivos

Cuadro Protocolo Complementario de Bioseguridad Escenarios Deportivos

Escenario	Aforo Máximo	Distanciamiento	Actividad	Tiempo actividad	Observaciones
Piscina	11	20 metros	Moderada: actividades individuales como Natación Carreras, hidroaeróbicos.	máximo 50 minutos	<p>*Para el acceso a la zona de piscinas solo se permite el ingreso con traje y gorro de baño, gafas, toalla, y el kit.</p> <p>*Ducharse antes y después de la actividad en la piscina (En Lavapiés y ducha de ingreso a la piscina).</p> <p>*No ubicarse en el borde o perímetro de la piscina</p> <p>*Tener presente todos los protocolos de bioseguridad, para el ingreso y salida segura del campus</p>
Placa Cubierta	16	18 metros	Moderada: actividades individuales o en parejas, conservando el distanciamiento físico	máximo 50 minutos	Tener presente todos los protocolos de bioseguridad, para el ingreso y salida segura del campus

Más información sobre el regreso seguro al campus

<https://www.eafit.edu.co/regresoseguro>